

ソフィア活動予定表(R4年11月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日 ソフィアお休み	4	5
6	7	8	9 調理実習 ハンバーグ ポトフ・サラダ (10:00~13:00)	10	11	12
13	14	15	16	17 文化活動 アイロンビーズ (13:00~15:00)	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日 ソフィアお休み	24	25	26
27	28	29 体育館活動 (13:00~16:00)	30			